



Compétences pédagogiques et offre de formations

Accompagnement professionnel

■ Contexte et environnement

Dans le cadre de la formation continue des professionnels exerçant en structures petite enfance ou en école maternelle, mon parcours d'infirmière, de formatrice et de sophrologue me permet de proposer un accompagnement professionnel et diverses formations afin de sensibiliser chaque participant et d'assurer une réflexion autour du thème choisi en vue d'adapter sa posture professionnelle en fonction des différentes situations.

■ Formations pour les professionnels de la petite enfance (AJE ou école maternelle)

Formations	Objectifs	Temps de formation (à titre indicatif)
Développement psychomoteur de l'enfant	Comprendre le développement de l'enfant Adapter sa posture professionnelle Prévenir les difficultés psychomotrices	1 journée
Développement affectif et social de l'enfant	Comprendre les enjeux de la relation avec les parents Se sensibiliser aux différents stades de développement Observer l'installation du lien social	1 journée
Hygiène, soin et confort	Revoir ou approfondir les gestes d'hygiènes Adapter son comportement lors des soins Optimiser le confort de l'enfant au court de la journée	1 journée
L'attachement	Approfondir les connaissances sur l'attachement Comprendre la place de l'attachement dans le développement de l'enfant Adapter sa posture professionnelle pour	1 journée
La parentalité	Comprendre la parentalité Elaborer autour des enjeux de la parentalité Adapter l'accompagnement à la parentalité dans la crèche	1 journée
La communication	Prévenir des difficultés relationnelles Identifier les contraintes de la communication orale Identifier les critères de qualité dans la relation,	

	<p>Adopter un comportement facilitant l'échange</p> <p>Savoir se situer par rapport aux relations « multiples » avec les différentes personnes circulant dans la crèche.</p>	1 à 3 journées
Les nouvelles données des neurosciences dans l'accueil et l'accompagnement de l'enfant	<p>Se sensibiliser aux nouveaux apports des neurosciences en lien avec le développement de l'enfant</p> <p>Réfléchir à la gestion des émotions</p> <p>Développer ses connaissances et faire évoluer ses compétences au profit de l'accompagnement</p>	1 journée
L'observation en crèche	<p>D'affiner son sens de l'observation</p> <p>De comprendre la différence entre faits interprétation, représentation et jugement</p> <p>D'ajuster les connaissances théoriques</p> <p>De prendre de la distance face à une situation</p>	1 à plusieurs journées
La morsure	<p>Comprendre le comportement de l'enfant en lien avec son développement</p> <p>Ajuster sa posture professionnelle avec l'enfant mordeur et l'enfant mordu</p> <p>Travailler la thématique en lien avec les parents</p>	1 journée
Lien social et accueil	<p>Se questionner sur sa posture professionnelle</p> <p>Optimiser les enjeux de la relation avec les familles</p> <p>Installer une distance face aux représentations sociales</p>	1 journée

■ Monter en compétences des professionnels

Formations	Objectifs	Temps de formation
Analyse des pratiques professionnelles	Exploiter une situation et élaborer différents possibles dans la pratique professionnelle en développant la notion de réflexivité individuelle et groupale	Minimum 6 séances de groupe de 2h
Echanges de pratiques professionnelles	Echanger sur différentes pratiques en vue de lever les obstacles et trouver des axes d'amélioration	Minimum 6 séances de groupe de 2h
Entretien conseil	Echanges en duo sur une problématique et développement de l'autonomie de la personne dans la problématique	Minimum 4 séances individuelles de 2h
Aide au changement	Accompagner l'aide au changement en abordant différents axes (institutionnel, émotionnel, organisationnel...)	6 séances de groupe ou individuelles

■ Risques psychosociaux

Formations	Objectifs	Temps de formation
Devenir acteur de sa qualité de vie au travail	Identifier les RPS Prévenir les RPS Développer des actions individuelles et collectives de prévention et qualité de vie au travail	2 jours de formation
Communiquer avec bienveillance et assertivité	Prendre soin de ses relations Communiquer avec efficacité et bienveillance professionnelle	2 jours de formation
Optimiser la gestion du stress	Comprendre les mécanismes du stress Se sensibiliser aux différentes émotions et comprendre leur impact Acquérir des méthodes et réflexes durables pour réguler le stress	1 journée
Augmenter la qualité de son sommeil	Comprendre les mécanismes du sommeil Rechercher les facteurs empêchant Acquérir des méthodes et réflexes durables pour réguler le stress	1 journée

■ Sophrologie

Ateliers	Objectifs	Temps de formation
Détente du corps	Etre à l'écoute des manifestations corporelles	Atelier d'une heure à plus
Optimiser sa respiration	Identifier ses tensions et apprendre à les gérer	
Remettre de l'énergie dans son corps	Prendre le temps de retrouver son énergie	
Augmenter la qualité de son sommeil	Développer ses capacités et ses compétences (confiance, concentration, efficacité, créativité)	
Optimiser ses capacités, développer ses ressources	Accompagner le changement et gérer les imprévus.	

■ Méthodes

Moyens pédagogiques mis en œuvre :

- Brainstorming
- Démarche inductive
- Diaporamas et exposés théoriques
- Travaux de groupe
- Echanges de groupe/ Expérience terrain
- Pédagogie ludique
- Supports : vidéo, audio, articles
- Questions/réponses

■ Dispositif d'évaluation

Au début et en fin de formation, un questionnaire d'auto-évaluation est remis pour que les participants évaluent leurs compétences pré et post formation

Évaluation à l'issue de la formation à l'aide du questionnaire de satisfaction

A 3 mois un questionnaire d'évaluation sera envoyé aux participants et/ou à la direction de la structure afin d'évaluer l'impact de formation sur les pratiques professionnelles.

■ Animation

L'animation de la formation sera assurée par Delphine ROCHE, titulaire :

- d'un diplôme d'état d'infirmière
- d'un D.U. en psychopathologie du bébé et de la famille
- d'un master 2 issu des métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), option formation de formateur à l'accompagnement professionnel
- d'un certificat de sophrologue

■ Modalités pratiques

Les formations se déroulent en présentiel (adaptables à distance)

Durée de la formation : suivant le thème choisi

Lieu de la formation : selon les besoins du commanditaire

■ Tarif des formations

Après signature d'une convention et/ou un devis, le tarif s'élève à :

- Prix de journée 650 euros

Pour la sophrologie, les ateliers d'une heure sont facturés 85 euros/h/TTC

Pour les analyses de pratiques, les séances de 2h sont facturées 300 euros.